

Ateliers-intervention - axe Vieillir
Espace de vie Sociale



Ateliers "Stimule tes neurones !"

pour les + de 60 ans

JEUDIS de 15h à 16h

Cycles de 3 semaines
en alternance à Roche St
Secret, Pont de Barret et
Poet-Laval

Faire travailler
son cerveau et
comprendre son
fonctionnement
et ses besoins



Laurence Goirand
06 98 19 08 72





Ateliers cognitifs seniors

JEUDIS de 15h à 16h

Cycles de 3 semaines

A Roche-St-Secret **salle des Fêtes**

5, 12 et 19 octobre

4, 11 et 18 janvier

28 mars, 4 et 11 avril

13, 20 et 27 juin

A Pont-de-Barret **salle du club de la Rimandoule**

9, 16 et 23 novembre

25, 1 et 7 février

2, 9 et 16 mai

A Poet-Laval **salle du Picodon**

30 novembre, 7 et 14 décembre

7, 14 et 21 mars

23, 30 mai et 6 juin



Participation réduite à 3 € grâce au soutien de la Conférence des Financeurs et des communes que nous remercions



Emilie : emilie-lelien26@orange.fr 07 87 33 94 94

Laurence : laurence@goirand.net 06 98 19 08 72