

Parlons Crush à l'Espace Jeunes

Un programme financé par La Communauté de Communes de Dieulefit - Bourdeaux et la CAF de la Drôme,
organisé en collaboration avec l'Espace Jeunes et Le Lien 26

Tu as entre 11 et 17 ans ?

Alors bienvenue à toi cet hiver, à l'Espace Jeunes, pour les journées

AMOUR et SEXUALITÉ

Les animateurs de *Parlons Crush* seront là pour te donner des infos sur plein de sujets, dans un langage clair, sain et respectueux de chacun.e.

Si tu trouves l'idée un peu gênante, ne t'inquiète pas : on va faire des jeux, rigoler... et personne ne racontera sa vie perso !



C'est gratuit. Et si tu ne vis pas à Dieulefit, on peut organiser ton transport. Il faut juste venir avec ton sandwich pour le midi et être à l'heure le matin. Oui, le samedi c'est un peu dur... mais le sujet vaut le coup, non ? 😊

Qui suis-je ? – Samedi 2 décembre

« *Qu'est-ce qui me définit ? Qui j'admire ? Quelle adulte j'ai envie de devenir ? ... Sexe, genre, orientation, statut amoureux, rôle social, personnalité, c'est quoi tout, ça ?!* » ... Une journée pour mieux comprendre qui on est.

Tempête sous un crâne – Samedi 20 janvier

« *C'est quoi, ce truc que je ressens ? C'est ça, être amoureux-x-se ? ... Est-ce que mon corps est normal ? Qu'est-ce qui arrive à ma voix ?... Ça marche comment, les règles ? La contraception, c'est seulement pour les filles ? ...* » Une journée pour mieux comprendre comment on fonctionne.

Le respect du consentement, c'est pas si simple ! – Samedi 10 février

« *Qu'est-ce qu'il faut demander ? Quand ? Comment ? Et je fais quoi, si je ne comprends pas la réponse ?... Parfois, en moi, je sens à la fois la réponse « oui » ... et « non » ! Alors, qu'est-ce que je dis ?* » Une journée sur des outils pratiques pour se respecter et respecter l'autre.

Ma sécurité sur le net – Samedi 16 mars

« *C'est quoi des dickpic ? des nues ? le revenge porn ? ... Moi j'aime bien me prendre en photo, quel est le risque ? Et si quelqu'un que j'aime bien me demande des images de moi, qu'est-ce que je fais ?* » Une journée pour apprendre à naviguer en sécurité sur internet et les réseaux sociaux.



Participation à la journée entière nécessaire

9h – 12 h 30 / 14 h – 17 h

Espace Jeunes, rue Gabriel Péri, à Dieulefit, à côté du CAEM et du collège

Informations et inscriptions :

Virginie, par texto au 06 63 13 43 62,

ou par mail à contact@parlons-crush.com

PROGRAMME pour les ADULTES au dos de cette feuille